

Національний університет «Острозька академія»
Навчально-науковий інститут
міжнародних відносин та національної безпеки

МЕТОДИЧНІ ПОРАДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ В ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

АВГУСТЮК Марія Миколаївна,
кандидат психологічних наук,
доцент кафедри міжнародних відносин

Острог
Видавництво Національного університету «Острозька академія»
2022

*Рекомендовано до видання
рішенням кафедри міжнародних відносин
протокол № 11 від 27 червня 2022 р.
Затверджено до друку
на засіданні Навчально-методичної ради
Національного університету «Острозька академія»
протокол № 1 від 20 вересня 2022 р.*

Рецензенти:

Каламаж Р. В., д. психол. наук, професор, проректор із навчально-виховної роботи Національного університету «Острозька академія»;

Гільман А. Ю., к. психол. наук, ст.в. кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання Національного університету «Острозька академія».

Августюк М. М.

Методичні поради до підвищення рівня емоційного інтелекту в здобувачів вищої освіти. Острого: Вид-во Національного університету «Острозька академія», 2022. 94 с.

DOI 10.25264/20.09.2022/1

Методичні поради призначені для здобувачів вищої освіти, викладачів та психологів, а також усіх суб'єктів пізнавальної діяльності, які працюють з інформацією. У порадах висвітлено теоретико-методологічні засади вивчення чинників емоційного інтелекту, окреслено можливі шляхи встановлення та підвищення рівня емоційного інтелекту студентів.

© Августюк М. М.

ЗМІСТ

ВСТУП	4
РОЗДІЛ I . ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ	
ВИВЧЕННЯ ЧИННИКІВ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ	6
1.1. Тлумачення терміну «емоційний інтелект»	6
1.2. Структура емоційного інтелекту	8
1.3. Основні моделі емоційного інтелекту	9
1.4. Емоційний інтелект у навчальній діяльності студентів	16
РОЗДІЛ II. ШЛЯХИ ВСТАНОВЛЕННЯ ТА ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ	
ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ У СТУДЕНТІВ	22
2.1. Основні підходи до операціоналізації емоційного інтелекту	22
2.2. Практичні методи підвищення рівня емоційного інтелекту	29
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ТА РЕКОМЕНДОВАНИХ ДЖЕРЕЛ	40
ДОДАТОК 1	46
ДОДАТОК 2	75
ДОДАТОК 3	80
ДОДАТОК 4	81
ДОДАТОК 5	82
ДОДАТОК 6	83
ДОДАТОК 7	84
ДОДАТОК 8	85
ДОДАТОК 9	86
ДОДАТОК 10	89
ДОДАТОК 11	90
ДОДАТОК 12	91

Навчальне видання

Марія Миколаївна АВГУСТЮК

**МЕТОДИЧНІ ПОРАДИ
до підвищення рівня емоційного інтелекту
в здобувачів вищої освіти**

Комп'ютерна верстка *Наталії Крушинської*

Формат 42х30/4. Ум. друк. арк. 5,46. Зам. № 31–22. Наклад 100 прим.
Папір офсетний. Друк цифровий. Гарнітура «Cambria».

Оригінал-макет виготовлено у видавництві
Національного університету «Острозька академія»,
Україна, 35800, Рівненська обл., м. Острог, вул. Семінарська, 2.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи РВ № 1 від 8 серпня 2000 року.

Виготовлено ФОП Свинарчук М. В.
Тел. (+38068) 68 35 800, e-mail: 35800@ukr.net.